

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	52,52	29,9	12,5	24,1	332
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	28,47	1	0,2	17,3	136
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,96	2,8	2,4	14,4	91
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	270	45,94	1	0,7	24,3	111
Итого				147,66	40,5	27	89,7	839
Всего				147,66	40,5	27	89,7	839

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева